



NB-FITNOIVAS

O que é o Programa?



Com o objetivo de deixar as Noivas maravilhosas e perfeitas no dia mais importante de suas vidas, a NB-FIT desenvolveu um programa de Atividades Físicas direcionado ao Emagrecimento e a melhora da Estética Corporal.

O programa busca oferecer o melhor resultado no menor tempo possível. Para isso, contamos com 3 tipos de planos, estrategicamente elaborados e que serão customizados e prescritos de acordo com o perfil e as características de cada Noiva.

O NB-FIT NOIVAS é um programa exclusivo para Noivas e pode ser oferecido como presente.

ATENÇÃO: Acompanhamento médico



Antes de qualquer pessoa iniciar um programa de atividade física, é imprescindível que ela esteja orientada pelo seu médico. Independente da ausência ou não de fatores de risco, só se deve iniciar um programa de Atividades Físicas após liberação médica documentada. O acompanhamento médico deve ser regular e periódico.



PLANOS E PACOTES

PLANO STANDART

Plano mais simples que inclui Diagnóstico de Orientação Técnica (D.O.T), Prescrição do Treinamento Aeróbico, Prescrição do Treinamento de Força, Prescrição do Treinamento de Flexibilidade e Acompanhamento com Personal Trainer 2 vezes por semana.

+

20% de Desconto na Consulta Nutricional

+

20% de Desconto nas Terapias Corporais

+

Reavaliação D.O.T

PLANO INTERMEDIÁRIO

Plano mais intermediário que inclui Diagnóstico de Orientação Técnica (D.O.T), Prescrição do Treinamento Aeróbico, Prescrição do Treinamento de Força, Prescrição do Treinamento de Flexibilidade e Acompanhamento com Personal Trainer 3 vezes por semana.

+

50% de Desconto na Consulta Nutricional

+

20% de Desconto nas Terapias Corporais

+

Reavaliação D.O.T

PLANO FULL

Plano Completo de Treinamento que inclui Diagnóstico de Orientação Técnica (D.O.T), Prescrição do Treinamento Aeróbico, Prescrição do Treinamento de Força, Prescrição do Treinamento de Flexibilidade, Acompanhamento com Personal Trainer 5 vezes por semana, 1ª Consulta Nutricional Grátis, 1ª Terapia Corporal Grátis

+

20% de Desconto nas demais sessões de Terapias Corporais

+

Reavaliação D.O.T

Trimestral:

3 x R\$ 900,00 ou 6 x R\$ 450,00

Semestral:

6 x R\$ 800,00 ou 12 x R\$ 400,00

Trimestral:

3 x R\$ 1.320,00 ou 6 x R\$ 660,00

Semestral:

6 x R\$ 1.180,00 ou 12 x R\$ 590,00

Trimestral:

3 x R\$ 2.200,00 ou 6 x R\$ 1.100,00

Semestral:

6 x R\$ 1.950,00 ou 12 x R\$ 975,00

www.nbfit.com.br

IMPORTANTE: Este documento não pretende substituir as orientações médicas mas sim complementá-las. Em caso de dúvida consulte o seu médico